



[Inicio](#)

[Qué es y qué hace la DGPC](#)

[Historia](#)

[Estructura Interna](#)

[Normas y Reglamentos](#)

[Formatos para Trámites de Protección Civil](#)

[Directorio](#)

[Medidas Preventivas](#)

[Proyectos y Programas](#)

[Simulacros](#)

[Desastres](#)

[Glosario](#)

[Boletín Hidrometeorológico](#)

## Medidas Preventivas

### Qué hacer en caso de sismos?

#### ¿Qué hacer en caso de sismo?

##### Antes

Recurra a técnicos y especialistas para la construcción o reparación de su vivienda, de este modo tendrá mayor seguridad ante un sismo.

Mantenga siempre en buen estado las instalaciones de gas, agua y electricidad. En lo posible, use conexiones flexibles.

Junto con su familia, prepare un plan para enfrentar los efectos de un sismo. Esto requiere que organice y ejecute simulacros.

Guarde provisiones (comida enlatada y agua hervida) podrían ser necesarias.

Tenga a la mano números telefónicos de emergencia, botiquín, de ser posible un radio portátil y una linterna con pilas.

Identifique los lugares más seguros de inmueble, las salidas principales y alternas. Verifique que las salidas y pasillos estén de obstáculos.

Fije a la pared: repisas, cuadros, armarios, estantes, espejos y libreros. Evite colocar objetos pesados en la parte superior de éstos.

Asegure firmemente al techo las lámparas y candiles.

Procure que todos, especialmente los niños, tengan consigo una identificación. De ser posible con número telefónico y tipo de sangre.

##### Durante

Conserve la calma, no permita que el pánico se apodere de usted. Tranquilice a las personas que estén a su alrededor. Ejecute las acciones previstas en el plan familiar.

Diríjase a los lugares seguros previamente establecidos; cúbrase la cabeza con ambas manos colocándola junto a las rodillas.

No utilice los elevadores.

Aléjese de los objetos que puedan caer, deslizarse o quebrarse.

No se apresure a salir, el sismo dura sólo unos segundos y es posible que termine antes de que usted lo haya logrado.

De ser posible cierre las llaves del gas, baje el switch principal de alimentación eléctrica y evite encender cerillos o cualquier fuente de incendio.

##### Después

Verifique si hay lesionados, incendios o fugas de cualquier tipo, de ser así, llame a los servicios de auxilio.

Use el teléfono solo para llamadas de emergencia. Escuche la radio para informarse y

colabore con las autoridades.

Si es necesario evacuar el inmueble, hágalo con calma, cuidado y orden, siga las instrucciones de las autoridades.

Reúnanse con su familia en el lugar previamente establecido.

No encienda cerillos no use aparatos eléctricos hasta asegurarse de que no hay fugas de gas.

Efectúe con cuidado una revisión completa de su casa y mobiliario. No haga uso de ella si presenta daños graves.

Limpie los líquidos derramados o escombros que ofrezcan peligro.

Esté preparado para futuros sismos, llamados réplicas. Generalmente son más débiles. Pero pueden ocasionar daños adicionales.

Aléjese de edificios dañados y evite circular por donde existan deterioros considerables.

No consuma alimentos ni bebidas que hayan podido estar en contacto con vidrios rotos o algún contaminante.

En caso de quedar atrapado, conserve la calma y trate de comunicarse al exterior golpeando con algún objeto.

No propague rumores. Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastre

### **Qué hacer en caso de sismo en...**

#### **La vía pública "**

Mantener la calma evitando gritar y/o realizar acciones que manifiesten pánico. "

Evitar lanzarse a correr. Una buena parte de las desgracias que ocurren durante los sismos se deben a las personas que corren sin fijarse, y son atropelladas o sufren caídas. "

Analizar la zona donde se encuentra a fin de dirigirse al sitio más seguro. Este será aquel que no tenga edificios cercanos con ventanales u que esté alejado de los cables que conducen energía eléctrica. "

Evitar acercarse a los postes donde se encuentran los transformadores "

Tratar de situarse en centro de los camellones o en los paraderos del transporte público, a fin de garantizar su protección. "

Encender la radio a fin de informarse sobre la magnitud del evento y sus consecuencias.  
" C

omunicarse con sus familiares para conocer su estado.

#### **En el vehículo "**

Mantener el control del automóvil disminuyendo la velocidad hasta detenerse por completo. "

Estacionar el vehículo evitando quedar a la sombra de los edificios que tienen de cinco a siete pisos, los cuales son más vulnerables. "

Evitar descender de la unidad y mantener la calma "

Encender el radio a fin de informarse sobre la magnitud del evento y sus consecuencias.  
"

Comunicarse con sus familiares para conocer su estado.

### **En el transporte eléctrico "**

Mantener la calma y evitar ser presa del pánico. "

Evitar dentro de lo posible descender del vehículo. "

Comunicarse con sus familiares para conocer su estado.

### **En la residencia "**

Mantener la calma. "

Comprobar que las llaves del gas estén cerradas y que los aparatos eléctricos estén apagados "

Realizar en caso de contar con el tiempo suficiente, la evaluación del inmueble. "

Evitar situarse en los sitios donde se encuentren repisas o libreros que puedan caerle encima "

Reunir a la familia en la misma habitación y esperar a que concluya el movimiento. "

Encender la radio a fin de informarse sobre la magnitud del evento y sus consecuencias.

Comunicarse con sus familiares para conocer su estado. "

Es importante que las familias que viven en zonas sísmicas cuenten con un botiquín de primeros auxilios, un radio de pilas, una linterna, agua potable y un sobre con sus documentos más importantes (identificaciones, cuentas bancarias, etc. )

A fin de tomarlos al momento de iniciarse el movimiento telúrico.

### **En los centros de trabajo "**

Mantener la calma. "

Apagar el equipo eléctrico. "

Evitar perder el tiempo reuniendo las pertenencias personales "

Evitar correr y gritar "

Evitar el uso de los elevadores y escaleras eléctricas. "

Seguir las señales que marcan las rutas de evacuación. "

Buscar salir del edificio una zona segura considerando los ventanales de los inmuebles cercanos, los cables de corriente eléctrica, los transformadores y el flujo vehicular. "

Encender el radio a fin de informarse sobre la magnitud del evento y sus consecuencias

Comunicarse con sus familiares para conocer su estado.

### **En los centros de reunión "**

Mantener la calma y evitar conductas alarmantes. "

Seguir la ruta de evacuación. "

Evitar correr. "

Evitar quedar bajo repisas que contengan adornos o bajo las lámparas del local. "

Evitar las cercanías de los aparadores o ventanas. "

Evitar en uso de los elevadores o escaleras eléctricas. "

Situarse en lugares que muestren seguridad (bajo las trabes o las esquinas que estén reforzadas con columnas) "

Encender la radio a fin de informarse sobre la magnitud del evento y sus consecuencias "

Comunicarse con sus familiares para conocer su estado

Fuente: José Luis Trueba Buenfil y José Luis Trueba Lara "Protéjase en caso de desastres", ed. promexa

### **Sistema de Alerta Sísmica**

La alerta sísmica es una señal de radio que llega a la ciudad de México 50 segundos antes que sienta el temblor fuerte proveniente de la costa de Guerrero

#### **¿Cuál es su objetivo?**

El objetivo del Sistema de Alerta Sísmica es contribuir a mitigar los efectos de los sismos fuertes sobre la población y los sistemas vitales de la Ciudad de México.

Tal objetivo se puede lograr al planear y realizar las actividades necesarias para sufrir menos daños y responder adecuadamente frente a un sismo de gran magnitud, aprovechando la anticipación que ofrece la alerta. En este sentido, es fundamental identificar y reducir riesgos estructurales; así como practicar, a través de simulacros, los procedimientos de seguridad que se pueden realizar en 50 segundos.

#### **¿Para qué funciona?**

La alerta sísmica funciona para que cada persona disponga de 50 segundos antes de sentir el temblor para iniciar los procedimientos y acciones de seguridad mas convenientes, tales como: "

Dejar de hacer actividades de riesgo, como aquéllas en las que manejan sustancias tóxicas, fuego, equipo mecánico y otras. "

Cerrar llaves y válvulas como las de gas, energía eléctrica, vapor y otras. "

Abrir puertas de emergencia "

Concentrarse en los lugares predeterminados como de menor riesgo, ya sea dentro o fuera de las construcciones

Estos mismos conocimientos deben tratar de hacer cuando empiece a temblar, aunque no se escuche el sonido de la alerta sísmica

#### **¿Cuándo se activa? "**

La alerta sísmica se activa automáticamente cuando las estaciones instaladas en la costa de Guerrero detectan el inicio de un sismo de gran magnitud y envían la señal. "

También se activa cuando el equipo de alerta se opera manualmente para hacer un simulacro. "

Como en todo desarrollo tecnológico, pueden ocurrir fallas que activen la alerta, aunque esta posibilidad es muy pequeña.

#### **¿Cuándo no se activa?**

La alerta sísmica NO se activa en los siguientes casos de temblores que se sienten en la Ciudad de México: "

Sismos de pequeña magnitud, o "

Sismos con origen fuera de la costa de Guerrero


La alerta también podría no activarse por una falla del equipo, aunque esta posibilidad es mínima.

La Republica Mexicana se Encuentra en una de las zonas sísmicas más activas del mundo.

El sistema de Alerta Sísmica consiste en un conjunto de estaciones instaladas en la costa de Guerrero, que detectan los movimientos sísmicos de gran magnitud y

envían en forma automática una señal de radio para activar los sistemas de alerta.

Como la velocidad de las ondas de radio es mucho mayor que la de las ondas sísmicas, el aviso del temblor llega la Ciudad de México 50 segundos antes de que se empiece a sentir el sismo.

 [atras](#)

[adelante](#) 

 [Contacto](#)

 [Sitios Relacionados](#)